

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реу Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01	93
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,76	38,34	221
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

570 62,10 18,40 18,99 81,52 575

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44

Итого:

623 62,10 18,38 18,30 72,60 526

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35

Итого:

565 62,10 19,68 18,06 86,97 592

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35

Итого:

625 62,10 18,43 19,53 74,64 555

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155
№ 348/2015	Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

613 62,10 19,25 18,68 85,15 592

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	10,10	0,80	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

583 62,10 19,17 19,21 74,93 552

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель директора
по организации питания
АО "Департамент образования и
социального обслуживания"
г. Казань



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ СБ.р/ц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угледы Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 18/2018 г	Сыр порциями	10		2,83	2,68		35
№ 23/2018 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	7,83	8,48	142
№ 30/2018 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,84	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	575	62,10	19,38	20,11	84,48	801

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 23/2018 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	58
№ 71/2018 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,08	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,83	15,18	58,18	332
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
АКТ 2018 г	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,28	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,18	9,84	47
	Итого:	595	62,10	17,33	19,71	88,28	898

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2018 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
АКТ 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	30/10		9,1	11,08	0,2	137
№ 20/2018 г	Макаронные изделия отварные	150		5,80	5,06	35,91	212
№ 30/2018 г	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,58	87
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	588	62,10	18,88	19,11	83,70	880

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 18/2018 г	Сыр порциями	10		2,83	2,68		35
№ 23/2018 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	58
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150		13,42	11,01	26,01	267
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	38
	Итого:	625	62,10	18,43	20,83	74,84	869

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 48/2018 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,84	54
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,8	8,20	147
№ 21/2018 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,85	22,02	148
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,98	32
АКТ 2018 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,28	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,18	9,84	47
	Итого:	563	62,10	18,98	20,28	73,84	848

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 18/2018 г	Сыр порциями	10		2,83	2,68		35
№ 23/2018 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	58
АКТ 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Перемени"	150/10		14,04	16,38	31,81	331
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,18	9,84	47
	Итого:	543	62,10	18,74	18,89	70,54	807

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)